

KARTA PRACY

Temat: Bezpieczna i higieniczna praca z komputerem

Data

Uczeń/uczennica

Klasa

UWAGI:

- W rubryce **punktacja ćwiczeń** określona jest liczba punktów za prawidłowe wykonanie zadania. Brak odpowiedzi skutkuje nieprzyznaniem punktów.
- Postaraj się rozwiązać wszystkie zadania, chociaż do zaliczenia pracy wystarczy Ci kilka punktów.

Lp.	ZADANIA	ROZWIĄZANIA	Punktacja ćwiczeń	Liczba otrzyman ych punktów
1	Krzesło do pracy z komputerem powinno posiadać możliwość regulacji (do każdej odpowiedzi wpisz jeden z regulowanych elementów krzesła).	1..... 2..... 3.....	2	
2	Podkreśl właściwą odpowiedź:	Generalnie przyjmuje się, że górna krawędź monitora powinna znajdować się na: <ul style="list-style-type: none"> • wysokości czubka głowy użytkownika; • wysokości oczu użytkownika; • wysokości brody użytkownika; • wysokości piersi użytkownika. 	1	
3	Uzupełnij zdanie:	Jedno z ćwiczeń relaksujących oczy może polegać po prostu na ich rękoma.	1	
4	Uzupełnij zdanie:	Zaleca się, aby monitor znajdował się w odległości od do od użytkownika.	1	
5	Uzupełnij zdanie:	Podłokietniki powinny znajdować się na wysokości	1	
Uwagi:			Razem	

Przeliczenie punktów na stopnie:

2 pkt. – dop
3-4 pkt. – dst
5 pkt. – db
6 pkt. – bdb

Stopień