



## Definicje

Zapoznaj się z definicjami.

**Asceta** - mężczyzna praktykujący ascezę.

**Asceza** - dobrowolne ograniczanie potrzeb życiowych, poddanie się surowej dyscyplinie, umartwianie się w celu osiągnięcia doskonałości lub dla zbawienia duszy.

**Hagiografia** - dział piśmiennictwa kościelnego obejmujący żywoty świętych i legendy o nich.

